

Ricerche Cliniche Clodio S.n.c.

MODALITA' RACCOLTA CAMPIONI

Prelievo del sangue

Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo.

E' permessa la sola assunzione di acqua.

Non occorre appuntamento. Per alcuni esami si può fare una leggera colazione (es. esami ormonali)

Orario prelievi: 7,00 – 10,30 dal Lunedì al Sabato

Esame delle urine completo

Raccogliere un campione delle urine del primo mattino e consegnarlo al più presto in laboratorio.

Nelle donne si consiglia di attendere almeno 3 giorni dalla fine del ciclo mestruale. Il recipiente da utilizzare può essere acquistato in farmacia.

Orario di consegna: 7,00 – 10,30 dal Lunedì al Sabato

Urinocoltura

Da non eseguire in corso di terapia antibiotica e non prima della sospensione della stessa.

Il recipiente da usare per la raccolta di urine deve essere sterile e può essere acquistato in farmacia.

Procedere come segue:

- 1) Eseguire un' accurata pulizia locale
- 2) Scartare le prime gocce di urina
- 3) Raccogliere l'urina direttamente nel contenitore avendo cura di non toccare le pareti interne
- 4) Richiudere il contenitore e consegnarlo al più presto in laboratorio

Orario di consegna: 7,00 alle 10,30 dal Lunedì al Sabato

Raccolta delle urine 24 ore

Occorre munirsi di un contenitore adeguato da acquistare in farmacia. Procedere come segue:

- 1) Scartare la prima urina del mattino
- 2) Raccogliere da questo momento in poi tutte le urine che saranno prodotte nelle successive 24 ore, inclusa quella del mattino seguente.

Il contenitore va conservato al fresco per tutto il tempo necessario alla raccolta

Orario di consegna dalle 7,00 alle ore 10,30 dal Lunedì al Sabato

Feci: esame chimico, fisico, parassitologico, coprocultura e sangue occulto

Raccogliere una piccola quantità di feci, tanta quanta ne raccoglie la paletta presente nel contenitore specifico, da acquistare in farmacia.

Il campione non deve essere contaminato da urina. Per la coprocultura è necessario avere sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana e consegnare il campione entro il più breve tempo possibile

Orario di consegna: dalle 7,00 alle ore 10,30 dal Lunedì al Sabato

Scotch test

Da eseguire al mattino senza avere fatto lavaggi della parte anale. Utilizzare dello scotch trasparente per una lunghezza pari a quella del vetrino, da ritirare precedentemente in laboratorio.

Stendere il nastro adesivo sulla superficie del vetrino evitando la formazione di pieghe. Si consiglia l'uso dei guanti

Orario di consegna: dalle 7,00 alle ore 10,30 dal Lunedì al Sabato

Ricerche Cliniche Clodio S.n.c.

Tampone vaginale e cervicale

Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame ed aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana e non aver eseguito irrigazioni vaginale nelle 24 ore precedenti all'esame. Il tampone può essere eseguito fino a 5 giorni prima il ciclo mestruale e dopo 5 giorni dalla fine dello stesso.

Orario esecuzione Tampone Vaginale: dalle 7,00 alle 10,30 dal Lunedì al Sabato

Il Tampone Cervicale può essere eseguito solo su appuntamento

Pap Test

Il prelievo citologico deve essere effettuato dal 12° al 22° giorno dall'inizio della mestruazione.

Nei 7 giorni precedenti dall'esame è necessario astenersi da lavande vaginali e/o introduzione di ovuli ecc.

Astenersi da rapporti nelle 24 ore precedenti l'esame.

Si esegue previa appuntamento telefonico o direttamente in segreteria dalle ore 7,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,00 alle ore 19,00 dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 7,00 alle ore 11,00 il Sabato

Spermiogramma (indice di fertilità)

La raccolta del liquido seminale dovrà essere effettuata dopo 3/5 giorni di astinenza da rapporti sessuali ed il campione dovrà essere consegnato in laboratorio entro mezz'ora dalla raccolta.

Orario di accettazione dalle ore 10,00 alle ore 11,00 dal Lunedì al Venerdì

Urea Breath Test per Helicobacter Pylori

Il test si esegue sull'esperto e richiede un tempo di esecuzione di 40'.

Come prepararsi al test

Nei 30 giorni precedenti non assumere: lassativi, antibiotici, antiacidi, come ad es: farmaci inibitori della pompa protonica.

Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame. In caso di dubbi o richieste specifiche rivolgersi al proprio medico curante o al medico specialista prescrittore.

Dieta

Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con: una tazza di tè per colazione, un piatto di riso bollito, carne ai ferri oppure pesce lesso. Condire solamente con poco olio a crudo.

Non assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi); alcolici e bevande gassate; caramelle e gomme da masticare.

Dalle 21,00 del giorno precedente l'esame il paziente Deve osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata) Presentarsi a Digiuno.

Ricerche Cliniche Clodio S.n.c.

Urea Breath Test per Lattosio

La durata del Test è di 4 ore, previo appuntamento, dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.00 alle ore 11.00

Come prepararsi al Test

Nei 30 giorni precedenti non assumere: lassativi, antibiotici.

Nei 7 giorni precedenti l'esame non assumere probiotici (fermenti lattici e anche yogurt)

Evitare farmaci contenenti zuccheri – carboidrati fermentabili (lattosio, lattulosio) 24 ore prima del test.

Evitare farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame. In caso di dubbi o richieste specifiche rivolgersi al proprio medico curante o al medico prescrittore.

Dieta

Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con: una tazza di tè per colazione, un piatto di riso bollito, carne ai ferri oppure pesce lesso. Condire solamente con poco olio a crudo.

Non assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi); alcolici e bevande gassate; caramelle e gomme da masticare.

Dalle 21,00 del giorno precedente l'esame il paziente Deve osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata): Presentarsi a digiuno.

Non sottoporsi a sforzi fisici eccessivi. Durante il test non è consentito lasciare la zona prelievo/accettazione, mangiare, bere e fumare.

Citologico Urinario

Metodica esecuzione esame

Ritirare i contenitori in laboratorio

L'urina da analizzare deve essere la seconda del mattino. Per una maggiore affidabilità del risultato, si consiglia di ripetere la raccolta per tre giorni consecutivi, seguendo scrupolosamente le indicazioni riportate di seguito:

- 1 Al risveglio, svuotare completamente la vescica eliminando la prima urina del mattino.
- 2 Assumere alcuni bicchieri d'acqua o altre bevande prive di alcol e gas.
- 3 Svolgere regolarmente le proprie attività motorie tra la prima minzione del mattino e quella destinata alla raccolta, evitando posizioni statiche (es. stare seduti o sdraiati a lungo) e attendendo circa 2 ore prima di urinare nuovamente.
- 4 Trascorse 2 ore (evitare di trattenere l'urina oltre questo intervallo per non compromettere la conservazione delle cellule), seguire questi passaggi:
 - ° Effettuare un'accurata igiene intima
 - ° Raccogliere l'urina in un contenitore di plastica pulito
 - ° Versare immediatamente il campione nel contenitore con il fissativo, riempiendolo completamente.
 - ° Chiudere bene il tappo a vite per evitare fuoriuscite
- 5 Ripetere questa procedura per tre giorni consecutivi

I campioni raccolti devono essere conservati a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore e consegnati dal Lunedì al Venerdì dalle 7.00 alle 10.30. Non refrigerare né congelare