

Grazie alle nuove ricerche scientifiche e a nuove strumentazioni oggi è possibile **effettuare analisi su saliva** con un metodo semplice, affidabile e soprattutto non invasivo, adatto quindi a tutte le età e condizioni fisiche.

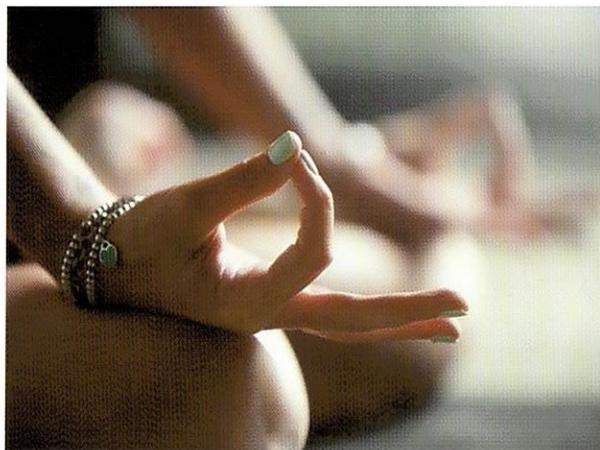
Il **cortisolo** viene spesso definito come l'ormone dello stress.

Il suo rilascio nell'organismo, infatti, varia nella giornata anche in risposta a stimoli stressogeni.

Con il test di valutazione del cortisolo salivare viene dosato il livello di cortisolo circolante tramite due o quattro tamponi salivari da masticare.

Il test è consigliato a tutti coloro che soffrono dei seguenti disturbi:

- **disturbi del sonno** (risvegli notturni frequenti, narcolessia o insonnia)
- **stanchezza cronica** o **stanchezza che compare in modo improvviso** nella giornata
- **disturbi della memoria** o **scarsa capacità di concentrazione**
- **difficoltà a perdere o mettere peso**
- **mancanza di recupero dopo l'attività fisica** (overtraining)
- **sbalzi di pressione** (in assenza di patologie conclamate)
- **bruxismo, gambe agitate, movimenti involontari** o **eccesso di caldo durante la notte**
- **narcolessia** o **iperattività** (in assenza di patologie accertate)



Per eseguire il test completo è necessario inviare al nostro laboratorio i campioni richiesti, secondo le modalità indicate dalla nostra segreteria.

CORTISOLO
A DUE
MISURAZIONI



2 x
SALIVETTE IN ORARI DIVERSI
h 8.00 - 22.00

CORTISOLO
A QUATTRO
MISURAZIONI



4 x
SALIVETTE IN ORARI DIVERSI
h 7.00 - 13.00 - 17.00 - 23.00

Indicare sempre nome, cognome ed orario del prelievo sull'apposito contenitore.

NELL'ORA PRECEDENTE ALL'ESAME

- Evitare cibo, bevande e fumo
- Evitare la raccolta se presenti sanguinamenti in bocca

Per eseguire il test sono necessarie le salivette fornite dal laboratorio o dal professionista richiedente. Utilizzare una salivetta per ogni misurazione ormonale.



Scansiona il QR Code per scaricare la modalità di prelievo, conservazione e invio dei campioni. Oppure visita il sito: www.imbio.it/modalita-prelievo-e-spedizione/



Il **cortisolo** è l'ormone che il nostro organismo secerne in risposta agli stimoli stressogeni.

Con il **test salivare** è possibile misurare la concentrazione di questo ormone durante l'arco della giornata e **intervenire in modo mirato e personalizzato** per stabilizzare questi livelli.

Istituto di Medicina Biologica S.r.l.

Studio medico
Via G. Gallina, 10 - 20129 Milano
Tel. 02.58300445 E-mail: info@imbio.it

Laboratorio e Punto prelievi
Via Sidoli, 1 - 20129 Milano
Tel. 02.58300376 E-mail: segreteria@imgep.com
www.imbio.it - www.alcat.it - www.imbiolab.com

CORTISOLO

CRESCERE RIMANENDO GIOVANO
IMBIO

SE IL TUO FUTURO FOSSE QUALCOSA CHE PUOI PROGRAMMARE?

*IMBIO, Istituto di medicina biologica, ha formato un **team di esperti** che grazie ad attrezzature all'avanguardia e ad un **laboratorio specializzato**, è in grado oggi di rispondere a questa domanda.*

VALUTAZIONE DEL CORTISOLO SALIVARE

Analisi d'avanguardia
per una medicina personalizzata