

 Cerba HealthCare	<b>UREA BREATH TEST – <i>Helicobacter Pylori</i></b>	CONS 02 PRE Rev 09 del 06/06/2024 Pag. 1 a 2

## Perché effettuare il Breath test per Helicobacter Pylori?

Il breath test all'urea è un'indagine che si esegue per diagnosticare l'infezione da Helicobacter Pylori.

### Come funziona?

L'Helicobacter Pylori è un batterio che trova l'habitat ideale di crescita e replicazione all'interno dello stomaco umano. Questo microrganismo è considerato l'unico capace di resistere all'acidità dell'ambiente gastrico; tale caratteristica è conferita dalla spiccata capacità di produrre ureasi, un enzima che scinde l'urea in acido carbonico ed ammoniaca. In questo modo l'ureasi neutralizza gli acidi gastrici creando un microambiente favorevole alla replicazione del batterio.

### Come si svolge l'Urea Breath test?

L'esame consiste nella raccolta di due campioni di aria espirata prima e 30 minuti dopo l'ingestione di una soluzione contenente urea marcata diluita in un bicchiere di acqua. L'urea contiene un isotopo radioattivo del carbonio, il carbonio 13 ( $C^{13}$ ), presente in natura, non radioattivo e completamente innocuo. La soluzione viene disciolta in un bicchiere d'acqua.

Somministrare la stessa dose ad adulti, donne incinte e bambini con età superiore a 6 anni.

In presenza di un'infezione da Helicobacter Pylori, l'urea ingerita verrà convertita in ammoniaca liberando anidride carbonica (contenente il  $C^{13}$ ) che verrà veicolata dal sangue ai polmoni, escreta nell'aria espirata e rilevata da appositi strumenti di misurazione.

In assenza di infezione da Helicobacter Pylori, l'urea verrà eliminata direttamente attraverso le urine senza far registrare alcuna presenza di  $C^{13}$  all'interno dell'espriato.

L'esecuzione del test richiede approssimativamente **40 minuti**.

Qualora si renda necessaria la ripetizione del test, questa non deve essere effettuata fino all'indomani.

### Come prepararsi al test

Nei **30 giorni** precedenti non assumere: lassativi, antibiotici, farmaci inibitori della pompa protonica.

Nei 7 giorni precedenti l'esame non assumere probiotici (fermenti lattici e anche yogurt).

Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame. In caso di dubbi o richieste specifiche rivolgersi al proprio medico curante o al medico specialista prescrittore.

### Dieta

Il **giorno prima** dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con: una tazza di tè per colazione, un piatto di riso bollito, carne ai ferri oppure pesce lesso. Condire solamente con poco olio a crudo.

**NON ASSUMERE** carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi); alcolici e bevande gassate; caramelle e gomme da masticare.

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata). Presentarsi a DIGIUNO.

	<b>UREA BREATH TEST – <i>Helicobacter Pylori</i></b>	CONS 02 PRE Rev 09 del 06/06/2024 Pag. 2 a 2

**NON** sottoporsi a sforzi fisici eccessivi. Durante il test non è consentito lasciare la zona prelievo/accettazione.

### CONSENSO INFORMATO

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

<p style="text-align: center;"><b>DICHIARA</b> di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti circa l'esecuzione dell'esame e di <b>ACCONSENTIRE</b> alla somministrazione della soluzione prevista per l'esecuzione del test prescritto</p> <p><b>Firma Paziente</b> _____</p>	<p style="text-align: center;"><b>DICHIARA</b> di aver letto e compreso le informazioni riportate nel modulo e di aver ricevuto spiegazioni esaurienti circa l'esecuzione dell'esame e di <b>NON ACCONSENIRE</b> alla somministrazione della soluzione prevista per l'esecuzione del test prescritto</p> <p><b>Firma Paziente</b> _____</p>
--	---

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Firma del Sanitario \_\_\_\_\_